

# CORSO DI DIFESA PERSONALE

## IMPARA A DIFENDERTI E A SENTIRTI SICURA!!!

Sei stufo di sentirti insicura quando cammini da sola di notte? Vuoi acquistare fiducia nelle tue capacità?

### 6 MERCOLEDÌ

10/04

17/04

24/04

08/05

15/05

22/05



Non lasciare che la paura ti limiti. Unisciti a noi e impara a difenderti in ogni situazione!

**ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 08/04**  
**CONTATTACI OGGI STESSO PER MAGGIORI INFORMAZIONI E**  
**PRENOTARE IL TUO POSTO!**

**Judo Nubret 3405679440 - judonubret@libero.it**